



---

# NORMANDES EN TÊTE

*#Conquérantes*

---

DOSSIER DE PRESSE



# JEUDI 8 MARS 2018

## UNE JOURNÉE POUR S'INSPIRER À DEAUVILLE

**Chaque 8 mars depuis 2011 « Normandes en Tête » rassemble, une fois par an, les femmes à Deauville pour parler vie professionnelle, épanouissement et responsabilités.**

En 2018, comme une conquérante, la manifestation - organisée par la Ville de Deauville - joue la carte du rassemblement. Elle invite tous les réseaux de femmes normandes actifs sur le territoire à se retrouver et imaginer l'événement idéal. Ce nouveau concept permet de répondre à tous les questionnements et toutes les envies. De l'épanouissement personnel aux outils numériques qui font gagner, une trentaine d'ateliers seront proposés tout au long de la journée. En séances plénières, des mini-conférences par des personnalités inspirantes.

# Les 5 bonnes raisons de venir à Normandes en Tête

---

## - S'INSPIRER DES PARCOURS DE FEMMES ET D'HOMMES QUI INNOVENT

Tout au long de la journée, près de 40 femmes et hommes inspirants venus de Normandie et d'ailleurs viendront échanger avec vous lors de tables rondes et de présentations : créateurs d'entreprise, auteurs, responsables de réseaux féminins, journalistes...

## - DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES ET AGIR

Vingt ateliers sur les thèmes de l'entrepreneuriat, de l'organisation, de l'agilité, du pitch, du co-working, de l'ambition, des outils numériques animés par l'équipe de Google France... se succéderont tout au long de la journée, animés par une vingtaine de professionnels.

Une quinzaine de coachs professionnels se relayeront toute la journée pour répondre en tête à tête à vos interrogations.

## - DYNAMISER SON RÉSEAU

Plus de 500 participantes actives dans tous les secteurs (économique, social, culturel, services...), salariées et entrepreneuses, venant de toute la Normandie sont attendues au C.I.D le 8 mars. Grâce à des ateliers interactifs, un espace speed dating, un mur du partage où chacune pourra déposer ses cartes de visites et flyers, Normandes en tête est une occasion unique de développer votre réseau professionnel.

## - TROUVER LE RÉSEAU DE FEMMES QUI VOUS CORRESPOND

Venez rencontrer 13 réseaux féminins qui ont préparé avec nous le programme de Normandes en Tête.

Deux prix seront remis par deux réseaux : la bourse Soroptimist Envie d'entreprendre et une bourse de l'AFFDU (l'Association Française des Femmes Diplômées d'Université).

## - PRENDRE SOIN DE SOI ET FAIRE UNE PAUSE

Réveil matinal tout en douceur avec la sophrologue Sandrine Pfoh, déjeuner avec des produits frais de qualité par Pénélope Virag, créatrice d'All in Bagels au Havre, Yoga du rire, atelier coiffure, maquillage et photo et quelques surprises : Normandes en Tête, c'est aussi une journée de pause à Deauville.

# Les Rencontres

---

Une date unique pour écouter des parcours de vie et se projeter. Tout au long de la journée, l'espace plénière accueillera des femmes et des hommes inspirants qui partageront avec vous leurs expériences.

Les séances en plénière seront animées par la journaliste normande **Rebecca Armstrong** (Radio HDR, La Chaine Normande, podcast #2050).

## LE PROGRAMME DES PLÉNIÈRES

10h

### LANCEMENT DE LA JOURNÉE

par **Philippe Augier**, Maire de Deauville et **Hervé Morin**,  
Président de la Région Normandie,

10h45 -11h45 :

### TABLE RONDE

### ENTREPRENEURS ET NUMERIQUE

Avec **Yann-Olivier Bricombert**, entrepreneur et consultant en location saisonnière et créateur du blog [proprietairelibre.fr](http://proprietairelibre.fr),  
**Camille Deblois**, fondatrice de [tallfrenchies.com](http://tallfrenchies.com), prêt à porter pour les femmes de plus d'1m75 et **Antoine Huvé**, fondateur de [cherchemonnid.com](http://cherchemonnid.com)

12h45-13h45

### KEY NOTE GOOGLE

14h :

### REMISE D'UNE BOURSE A UNE ETUDIANTE, PAR L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES FEMMES DIPLOMEES D'UNIVERSITE

14h30-15h30 :

### RENCONTRE

avec **Anne-Marie Gaignard**, pédagogue, auteur d'ouvrage aux éditions Le Robert et de *La Revanche des nuls en orthographe* et fondatrice du centre de formation Défi9.

Pédagogue et formatrice, Anne-Marie Gaignard a créé la méthode Défi 9, véritable alternative aux grammaires traditionnelles, pour venir en aide à tous ceux qui, comme elle auparavant, éprouvent des difficultés en orthographe.

Simple, rapide et efficace, compréhensible par toutes et tous, la méthode Défi 9 aide dans l'écriture d'une lettre, d'un rapport, d'un document administratif, d'un courriel... Innovante et ludique, elle réexplique la grammaire autrement et permet

NORMANDES EN TÊTE - *#Conquérantes*

de surmonter rapidement les difficultés : le « calvaire » des accords des participes passés, l'utilisation des verbes pronominaux si présents dans nos écrits, etc. Elle a fait l'objet d'une émission Mille et une vies (animation Frédéric Lopez) sur France 2. Elle est régulièrement sollicitée par les médias comme experte des questions pédagogiques.

[www.defi9.fr](http://www.defi9.fr)

16h30-17h30 :

### TABLE RONDE : ÉGALITÉ HOMMES FEMMES, ET SI ON PARLAIT ARGENT ?

Une rencontre avec **Corinne Hirsch**, cofondatrice du laboratoire de l'égalité, déléguée générale de la Fondation des Femmes pour la Méditerranée et administratrice de PWN France.

Corinne Hirsch a développé sa première carrière en entreprise pendant 13 ans chez Yoplait, où elle a été la première femme à diriger une zone du grand international : l'Asie-Pacifique. Elle a ensuite été Directrice de clientèle chez LH2-Louis Harris (études de marché). Parallèlement, elle s'est toujours impliquée dans les associations et les réseaux féminins, notamment European Professional Women Network, l'un des réseaux internationaux de femmes les plus dynamiques, depuis 2002, où elle a participé à de nombreux projets d'animation du réseau.

18h :

### CLOTURE DE LA JOURNÉE ET REMISE DU PRIX SOROP'ENVIE D'ENTREPRENDRE À UNE JEUNE ENTREPRENEUSE

18h15 :

### YOGA DU RIRE

par **Sandrine Pfoh**, sophrologue. Rire est bon pour la santé. Le rire nous permet de déstresser, de nous relier aux autres, de nous détendre...

Venez expérimenter le « rire sans raison » pour clôturer cette journée... vous en ressortirez remplie de bonheur à vivre et à partager.

# Les Ateliers

---

Normandes en Tête est une occasion unique de participer à des ateliers pour développer sa carrière, ses compétences et réfléchir sur la possibilité de lancer son entreprise. Trois thèmes ont été retenus par les réseaux : l'ambition, l'organisation et les outils numériques. Près de 20 ateliers d'une durée d'une heure, tout au long de la journée vous permettront d'avoir de nouvelles clés pour avancer et découvrir vos talents.

Chaque atelier peut accueillir 40 à 50 personnes (accès sur place en fonction des places disponibles)

## - UN RÉVEIL TOUT EN DOUCEUR

La journée débutera par un réveil tout en douceur avec Sandrine Pfoh, sophrologue.

## L'AMBITION AU FÉMININ

---

### - PASSEZ À L'ACTION

Un atelier conçu spécialement pour libérer les blocages, trouver de nouvelles idées et des solutions afin d'oser agir.

Il arrive que nous restions bloqués sur des situations qui nous perturbent, nous agacent, nous inquiètent ou nous encombrant la tête. Cet atelier permet d'élargir son point de vue sur une problématique, et favorise l'engagement sur des actions concrètes grâce au jeu Graines d'Audace©.

Animé par Claudine Deslandres et Françoise Clechet, Graines de Succès

Graines de Succès est un cabinet de coaching et de formation qui a pour ambition de faire évoluer la carrière des femmes et faciliter la mixité en entreprise.

Françoise Clechet a fondé Graines de Succès en 2016. Ingénieure UTC, Françoise se forme au coaching en 2003

après un parcours chez Unilever puis comme consultante en analyse des risques pour les industries alimentaires. Certifiée coach PCC, Maître praticien PNL, formée à la Communication Non Violente, à la Pleine Conscience et à l'appréciative Inquiry, Françoise est spécialiste en évolution de carrière des femmes managers ou leader. Françoise est aussi formatrice pour Thales et AFNOR.

Claudine Deslandres accompagne les entreprises ou les particuliers qui souhaitent développer tout leur potentiel professionnel. Ses ateliers, ses formations et ses coachings sur-mesure sont orientés solutions. Elle intervient aussi pour AFNOR, CEPPIC, OBEA. Ses spécialités : l'évolution professionnelle, la prise de décision, la confiance en soi, et bien entendu la communication, sujet sur lequel elle s'appuie sur 25 ans d'expérience.

Claudine est fondatrice de Provalence, associée et business coach Graines de Succès. Coach professionnelle certifiée ACC, elle est la présidente ICF Normandie.

## - CRÉATION D'ENTREPRISE, ÊTES-VOUS PRÊTE ?

Un atelier pour aider les femmes qui veulent se lancer à se positionner et à valider leur projet avec la méthode « Go no Go » créée par Florence Canler-Grimonprez (conseil, consultant formatrice et coach, cabinet F Formations et cofondatrice de Normandie Pionnières)

## - COMMENT AMÉLIORER VOTRE RAPPORT À L'ARGENT

Un atelier autour d'un quizz pour faire le point et obtenir des clés concrètes pour améliorer son rapport à l'argent. Animé par Marjorie Llombart (consultante et formatrice en entrepreneuriat et identité de marque auprès des femmes entrepreneurs et fondatrice de Dessine-moi une carrière).

## - FIXER VOTRE TARIF À VOTRE JUSTE VALEUR

Un atelier destiné aux femmes entrepreneurs. Grâce à une méthode progressive et structurée faisant appel au ressenti et à l'écoute des émotions, les participantes ressortiront de l'atelier avec un tarif clair et assumé pour l'une de leurs offres. Animé par Marjorie Llombart.

## - BUSINESS SPEECH ET STORYTELLING

Réenchantez votre pitch avec le storytelling pour découvrir les clés d'un pitch passionnant à la rencontre du conte et du business par Pascale Abekhzer, spécialiste en intelligence comportementale, consultante et communication et coach professionnelle certifiée, fondatrice de Be-Name.

## LA BOITE À OUTILS DE LA SUPERWOMAN

---

### - GESTION DU TEMPS

Un atelier sur animé par Clotilde Dajon Pelouard, membre fondatrice de Femmes & Challenges et créatrice de Via et du centre de formation aux métiers d'accueil. La surcharge mentale que nous vivons au quotidien laisse place à cette sensation d'être constamment « overbookés ». Mais, manquons-nous réellement de temps pour accomplir toutes les choses de notre quotidien ?

Pour retrouver créativité et sérénité, il faut clarifier ses idées et s'imposer quelques règles et habitudes « positives ».

### - COMMENT TOUT APPRENDRE A TOUT AGE EN UN TEMPS RECORD !

Un atelier animé par Anne-Marie Gaignard, auteur et pédagogue. Pour comprendre la règle des 4 rayons pour apprendre très rapidement des schémas, des cartes... : pour mieux retenir, il est parfois nécessaire de tourner en rond dans le sens des aiguilles d'une montre !

Pour comprendre et apprendre par la technique du chiffre 7 (en utilisant une petite mémoire que l'on appelle l'empan)

Pour apprendre à son rythme et grâce à sa propre respiration. Comment découper un texte sans le lire, le morceler et ainsi synthétiser sa pensée pour mieux la retranscrire à l'oral (sans aucun support papier) comme à l'écrit (évidemment sans faire de paraphrases).

## - SOYEZ PLUS AGILE !

Soyez plus agiles ! La société change tout comme ses exigences. Par là même, notre rythme de travail et donc de vie s'en trouve bouleversé. Face à cela et pour gagner en efficacité et en performance humaine, il est grand temps de mettre en place des méthodes de communication, de réflexion et de management innovantes et motivantes. Venez acquérir des clés pour fédérer autour de votre projet et créer une énergie stimulante (pour vos relations clients, fournisseurs, collaborateurs).

Un atelier proposé par le réseau Femmes & Challenges et animé par Agnès Rouxel, du cabinet JP2A GENÈSE avec également l'intervention d'Elise Hauters, Dirigeante de CPM Industries.

## - CHARGE MENTALE ET BURN-OUT : QUELQUES PISTES POUR LES EVITER

Charge mentale et burn-out : quelques pistes pour les éviter  
Vous avez l'impression de devoir penser à tout au travail comme à la maison ? De ne pas arriver à tout faire dans une journée ? De vous sentir épuisée avec un moral fluctuant ?

Vous faites partie d'une grande majorité de femmes supportant une « charge cognitive » trop forte.

Cet atelier va vous donner des pistes concrètes pour apprendre à reconnaître cet état, à aller chercher des ressources internes et externes pour éviter ou gérer cette situation.

Un atelier animé par Isabelle Bancal Duvillard, Docteur en Pharmacie, coach comportementaliste, bio énergéticienne, fondatrice d'Alma Bella, société de développement RH, formation et coaching spécialiste de l'approche comportementale. Isabelle intervient depuis 20 ans en entreprise et auprès des particuliers.

## - LE COWORKING, POUR TRAVAILLER AUTREMENT

Une rencontre avec Anne Julio (Work in Trouville) et Ghislaine Givon (cofondatrice et directrice de Now coworking), animée par Annie Grenier, co-fondatrice & directrice d'Overspeed, accélérateur technologique d'innovation.

## LES ATELIERS DE FORMATION GOOGLE

---

Google France soutient Normandes en tête et proposera 7 ateliers de 45 mn tout au long de la journée, en accès libre, suivant les places disponibles ainsi qu'une key note en plénière. Ces ateliers sont destinés aux débutants comme à celles qui ont déjà des connaissances plus avancées.

Parmi les ateliers proposés :

### - Optimiser ses actions grâce à l'analyse de données :

Nous savons que de nombreuses personnes utilisent Internet, mais dans quel objectif ? Que font réellement vos (futurs) clients une fois qu'ils sont sur votre site internet ? Comment améliorer l'expérience client sur votre site ?

### - Préparer et construire son projet digital :

Quel est le niveau de maturité digitale du marché français ? Comment définir ses objectifs sur internet, identifier les bons leviers de croissance puis analyser ses performances ?



- **Construire sa marque et raconter une histoire sur internet :**

Internet, ce sont aussi de belles histoires, des émotions et des marques qui ont su créer un véritable univers autour de leurs produits et services. Dans cet atelier, nous vous proposons de comprendre l'évolution du marketing, les principes clés à suivre pour organiser sa présence sur internet, et notamment pour rester bien cohérent sur tous vos supports.

- **Comment augmenter son trafic en magasin :**

Pourquoi est-il important d'être visible sur internet ? Quels sont les avantages du web-to-store et les leviers pour l'implémenter dans votre entreprise afin d'accroître votre clientèle ?

- **Penser digital et comprendre le consommateur :**

Nous analyserons l'évolution du comportement des consommateurs en France et nous verrons les outils qui permettent au mieux d'améliorer la connaissance de vos (futurs) clients sur internet.

- **Développer son entreprise grâce au référencement naturel :**

Nous expliquerons le fonctionnement du moteur de recherche ainsi que les principes clés pour améliorer son référencement naturel.

Des espaces pour échanger et partager, mais aussi s'inspirer !

## UN ESPACE FLASH COACHING

Le coaching professionnel ne se décrit pas, il se vit ! Venez en faire l'expérience et découvrez les bénéfices concrets du coaching dans votre vie professionnelle. Une séance de coaching vous permettra de prendre du recul sur une situation complexe, de changer de regard, de trouver en vous des idées et des solutions nouvelles, de passer à l'action en restant en accord avec vous-même.

Quelques exemples de sujets que vous pourrez aborder avec les coachs : conforter une prise de décision, clarifier une préoccupation, éclaircir une question, résoudre un problème, faire avancer un projet...

Quinze coachs professionnels (dont onze coachs de l'antenne ICF - International Coaching Fédération Normandie) ainsi que Anthony Philippe, Guénoline Jaunet (Vakom) et Linda Marion (Lboost) et se mobilisent à Deauville toute la journée du 8 mars pour vous proposer de vivre une brève séance de coaching de 20 mn ! La prise de rendez-vous a lieu sur place (inscriptions en début de matinée et en début d'après-midi). Cet espace sera notamment animé par des coachs membres de l'International Coaching Fédération Normandie.

Et en bonus (le matin) :

- des conseils pour booster votre activité de location saisonnière par Yann Olivier Bricombert (coach en location saisonnière, [proprietairelibre.fr](http://proprietairelibre.fr))
- Des conseils pour mieux organiser son espace de travail avec Martine Duval (Home and office organizer, [bulles-organischen.com](http://bulles-organischen.com))

## UN ESPACE LIBRAIRIE

La Librairie du Marché à Deauville et un espace Biblio'Tech Deauville sera ouvert à toutes pour découvrir les ouvrages des intervenants et des ouvrages en lien avec les femmes et les thèmes abordés.

## UN ESPACE SPEED-DATING

Animé par le Club Soroptimist de Deauville Trouville

## **UN ESPACE PHOTO PRO**

Maquilleurs, coiffeurs et photographes seront présents toute la journée pour que vous repartiez avec un beau portrait pour votre CV et vos profils de réseaux sociaux (inscription sur place).

## **UN DÉJEUNER POUR ÉCHANGER ET RÉSEAUTER**

Un déjeuner sur place proposé par All In Bagels (Le Havre) et sa fondatrice Pénélope Virag (Réseau Femmes & Challenges) avec des produits de qualité : salades composées, soupes, bagels, wraps, jus de fruits frais, pâtisseries, gamme sans glutens, le tout autour de produits frais et 100% naturels. (souhait de déjeuner sur place à indiquer via le formulaire, règlement sur place)

## **LE MUR DE PARTAGE**

Toute la journée, déposez vos cartes de visites et flyers pour développer votre réseau professionnel.

## **#CONQUÉRANTES & #NORMANDESENTÊTE**

Partagez votre journée et vos expériences sur les réseaux sociaux avec nos hashtags pour faire en plus grandir l'événement.

# Les Réseaux

---

Treize réseaux de femmes actifs en Normandie ont créé avec la Ville de Deauville le programme de cette 7<sup>e</sup> édition. Plus de 500 participantes actives dans tous les secteurs (économique, social, culturel, services...), salariées et entrepreneuses, venant de toute la Normandie sont attendues au C.I.D le 8 mars. Grâce à des ateliers interactifs, un mur du partage où chacune pourra déposer ses cartes de visites et flyers, Normandes en tête est une occasion unique de développer votre réseau professionnel.



Association Française  
des Femmes Diplômées  
des Universités



## L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES FEMMES DIPLOMÉES DES UNIVERSITÉS

L'AFFDU a été fondée au lendemain de la première Guerre Mondiale par des femmes universitaires françaises convaincues comme leurs amies américaines et britanniques que l'éducation des filles est à la fois un facteur de paix et la clef de la promotion des femmes. L'AFFDU est une association loi 1901 reconnue d'Utilité Publique.

Elle attribue des aides financières à des jeunes filles afin de poursuivre des études supérieures au niveau doctoral et participe aux travaux sur l'insertion professionnelle des femmes diplômées de l'Enseignement supérieur et sur leur accès aux postes de responsabilité.

Elle inscrit son action internationale dans le cadre de la FIFDU, organisation non gouvernementale (ONG) reconnue par les agences de l'ONU, notamment L'UNESCO.

<http://www.affdu.fr/>

## CLUB NORMANDIE PIONNIÈRES

Le Club Normandie Pionnières est un réseau de femmes entrepreneuses présent sur le territoire normand depuis 10 ans. Sa mission est de soutenir et de développer l'entrepreneuriat féminin en Normandie. Il a pour vocation de :

- Susciter l'entrepreneuriat au féminin et l'aider dans son développement
- Dynamiser les réseaux économiques et institutionnels locaux
- Aider ses membres dans leur développement au-delà de la phase de création
- Communiquer sur l'entrepreneuriat féminin

Le Club Normandie Pionnières propose plusieurs actions :

- Un P'tit Dej' mensuel avec des interventions de professionnels de la création/pérennisation d'entreprise,
- Un atelier pratique mensuel, sur des thématiques

NORMANDES EN TÊTE - *#Conquérantes*

- entrepreneuriales, proposé par des pionnières pour les pionnières adhérentes
- Des rencontres avec les autres réseaux d'entrepreneurs normands,
  - Des visites d'entreprise,
  - Une soirée trimestrielle, en toute décontraction, à chaque changement de saison...

La force du Club Normandie Pionnières est de permettre à des femmes en phase de création et à des créatrices "aguerries" de se rencontrer et d'échanger sur leurs différentes expériences enrichissantes.

Le Club Normandie Pionnières est actif sur le Calvados, la Manche (développement en 2018 une nouvelle antenne dans le Sud-Manche) et l'Orne.

[www.caen.cci.fr/club-normandie-pionnieres](http://www.caen.cci.fr/club-normandie-pionnieres)

Facebook : @ClubNormandiePionnières



## CLUB SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE DEAUVILLE-TROUVILLE

Créé en 1921, l'ONG SOROPTIMIST représentée à l'ONU et dans ses agences compte aujourd'hui plus de 80 000 membres dans 130 pays qui sont des « femmes au service des femmes »

Le club de Deauville-Trouville, composé de femmes actives, professionnelles engagées, intervient concrètement sur le terrain dans les domaines de l'éducation, l'autonomisation des femmes et l'entrepreneuriat, la lutte contre les violences faites aux femmes, la santé et l'environnement par des réalisations locales, régionales, nationales ou internationales.

[www.deauville-trouville.soroptimist.fr/](http://www.deauville-trouville.soroptimist.fr/)

Facebook : @ Club-Soroptimist-International-de-Deauville-Trouville



## COP'ACTIV !

Les Cop'Activ est un réseau féminin et normand.

Sa mission est de donner la possibilité à des femmes de tout horizon de se rencontrer, d'échanger, de partager, d'avoir de l'ambition de s'entraider en participant aux ACTIV'DEJ déjeuners organisés chaque semaine dans une ville différente (Rouen, Barentin, Le Havre, Dieppe, Evreux, Caen...) mais également en participant aux COP'COFFEE ou aux ACTIV'COFFEE soirées à thèmes (business ou plutôt détente ou culturel)

Son slogan : ELLES OSENT, ELLES REUSSISSENT. Une de ses valeurs fortes : la bienveillance

Facebook : @copactiv



## ELLES BOUGENT NORMANDIE

Elles bougent en Normandie est un réseau d'environ 150 femmes et quelques hommes, une vingtaine de partenaires entreprises (Safran, Schneider Electric, Thalès, EDF, Engie, Renault, Total, Valéo, Plastic Omnium, ArianeGroup...), des filières (NAE, Normandie Energies) et des écoles d'ingénieurs (ESIGELEC, CESI, INSA et ENSM) et mobilise également un club des établissements scolaires (46 membres).

Le réseau mène des actions auprès des filles (collégiennes, lycéennes et étudiantes) afin de les inciter à suivre des formations techniques et scientifiques puis d'intégrer les métiers en adéquation pour plus de mixité et plus de féminisation. Elles bougent agit dans l'orientation afin de donner aux filles une vision plus élargie des possibilités d'études (pas seulement médecine, l'aide à la personne, la petite enfance...).

Elles bougent intervient dans les établissements scolaires et dans les écoles d'ingénieurs sur des thématiques de l'énergie, le numérique... et emmène ses adhérentes visiter des salons (Mondial de l'auto, salon du Bourget).

Les actions sont menées par des marraines (ingénieurs en activité et des élèves ingénieurs) qui témoignent auprès des filles.

Le message du réseau : c'est faisable, il faut oser, il faut avoir envie, ne pas se sous évaluer, ... et se rassurer.

Elles bougent rencontre environ 2500 jeunes par an.



## FEMMES & CHALLENGES

Femmes & Challenges : le réseau normand des femmes qui ont l'audace d'entreprendre

Plus fortes ensemble ! C'est ce bel adage qu'a suivi Femmes & Challenges, le nouveau réseau normand fédérant toutes les femmes qui ont l'audace d'entreprendre, tout comme les initiatives existantes autour de l'entreprise au féminin en Normandie. Lancé à l'été 2017 par Léa Lassarat, Présidente de la CCI Seine-Estuaire et de ce club, le réseau a créé et mis en œuvre un programme d'actions concrètes et ciblées : promotion auprès des jeunes femmes, mentoring, soutien financier à l'entrepreneuriat et à « l'audace », sessions de formation par promotion. « Avec des membres chefs d'entreprises, porteuses de projets et plus globalement des femmes en responsabilités réparties sur tout le territoire normand, la forte mobilisation autour de ce réseau est forte et prouve les besoins de se fédérer et de rompre l'isolement ».

[www.seine-estuaire.cci.fr/femmes-challenges-laudace-dentreprendre-cci](http://www.seine-estuaire.cci.fr/femmes-challenges-laudace-dentreprendre-cci)

Facebook : @Femmesetchallenges

# FORCEFEMMES

## FORCE FEMMES NORMANDIE

Force Femmes est une association reconnue d'intérêt général qui a pour objectif d'accompagner et de soutenir les femmes de plus de 45 ans sans emploi dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise. L'association est présente dans 10 villes françaises.

Ce triple prisme - âge, genre et statut professionnel - fait de l'association Force Femmes une structure unique qui accompagne des femmes trop souvent discriminées et ayant besoin d'un accompagnement spécifique : écoute, aide personnalisée, prise en compte de leurs besoins, orientation ou réorientation vers des formations, resocialisation, remise en confiance, etc.

L'association permet la rencontre, la mise en relation et la création d'une dynamique collective solidaire de ces femmes qui sont très souvent en situation d'auto-jugement et auto-discrimination.

Quel que soit l'âge, le genre ou le milieu social, le licenciement, la recherche d'emploi et le chômage constituent des expériences éprouvantes et confirment la gravité des situations.

Douze ans que Force Femmes travaille au quotidien à mettre ces femmes dans des conditions optimales de retour à l'emploi ou de création d'entreprise et leur assurer un avenir stable, durable et loin de craintes financières.

L'association propose un accompagnement spécifique et unique en France destiné aux femmes de plus de 45 ans sans emploi : un accompagnement professionnel individuel et un accompagnement collectif par le biais d'ateliers formateurs et de mise en pratique.

[www.forcefemmes.com](http://www.forcefemmes.com)

NORMANDES EN TÊTE - *#Conquérantes*



## JEKIFFEMAVIE

### D'ENTREPRENEUSE EN NORMANDIE

jekiffmaviedentrepeneuseennormandie a pour but de rassembler les entrepreneuses normandes qui kiff leur job. Le réseau est là pour booster, motiver, partager, échanger et soutenir.

Co-créaliser, réseauter est important si les femmes veulent avancer dans leur entreprise et sortir de l'isolement qu'elles peuvent rencontrer en tant que chef d'entreprise.

Le réseau partage des valeurs communes comme la bienveillance, le partage, l'envie de réussir.

Le réseau, actif dans le Calvados, l'Eure et la Seine Maritime organise régulièrement des temps de rencontre et d'échange.

Facebook : @jekiffemaviedentrepeneuseennormandie

## LADIES LUNCH ROUEN

### LADIES LUNCH ROUEN

Exclusivement réservé aux femmes ayant une fonction à responsabilités dans leur entreprise, le Ladies' Lunch a pour objectifs :

- De faciliter et de favoriser les échanges de bonnes pratiques professionnelles,
- D'encourager la solidarité entre participantes, qu'elle soit professionnelle ou plus personnelle,
- De se faire connaître, de développer son réseau, et pourquoi pas... de faire des affaires
- De permettre à chacune de se réserver, une fois par mois, un temps pour elle.

Contact

Anne-Marie LIEUCHY

anne-marie.lieuchy@groupepgs.com





## MAMPRENEURS

Le réseau Mampreneurs a été créé et développé pour et par des femmes, dont l'ambition commune est d'entreprendre autrement, afin de concilier temps de vie et épanouissement.

Chacune de ses membres se reconnaît ainsi dans des valeurs humanistes et un projet d'entreprise où l'humain est à l'origine et au centre de tout.

Son fonctionnement est donc basé sur une confiance réciproque et durable de ses membres, qui se rencontrent dans un espace favorable au dialogue, de préférence sans tabou.

Depuis la création du réseau, les adhérentes y trouvent un espace de liberté et de respiration, essentiel à leur bien-être et au développement de leur posture de chef d'entreprise. Elles rapportent que « les Mam'cafés sont une véritable bouffée d'oxygène », qu'elles en repartent « boostées et pleines d'idées ».

Elles viennent à la rencontre du réseau pour sortir de leur isolement de chef d'entreprise, réseauter, acquérir de la confiance et développer leur business. Mais elles reviennent car elles y ont trouvé, des personnalités authentiques, un réseau convivial où règne la simplicité et la générosité.

Le réseau en chiffre :

- 350 adhérentes
- 20 antennes régionales
- 3 000 femmes accompagnées

<https://www.reseau-mampreneurs.com>

Facebook : @Reseau-Mampreneurs-France



osez entreprendre

## TOUTES POUR ELLES, OSEZ ENTREPRENDRE

L'association « Toutes pour Elles - Osez entreprendre ! » est née à Cherbourg-en-Cotentin il y a 2 ans et demi sous l'impulsion de quelques femmes entrepreneures et compte aujourd'hui dans la Manche une cinquantaine de membres aux profils, parcours et secteurs d'activités tous différents. Un point commun les réunit : elles ont osé créer leur entreprise et en sont fières !

Toutes pour Elles valorise l'entrepreneuriat féminin dans la Manche et souhaite donner l'envie à d'autres femmes de tenter l'aventure tout en contribuant au développement de leur propre entreprise. L'association planifie des actions pour sensibiliser les futurs entrepreneurs, les décideurs politiques et économiques et le grand public. Elle contribue à développer le territoire en faisant passer l'intérêt collectif avant l'intérêt individuel.

[www.toutes-pour-elles.fr](http://www.toutes-pour-elles.fr)

NORMANDES EN TÊTE - *#Conquérantes*



## WIN NORMANDIE

WiN Normandie est une région de WiN France, association riche de plus de 500 adhérent(e)s, spécialisé(e)s dans tous les domaines d'application du nucléaire (énergie, médecine, recherche, etc..).

WiN France est membre fondateur de WiN Europe et appartient au réseau mondial WiN Global regroupant des représentantes de plus de 100 pays.

Les missions de WiN :

- Inciter les jeunes femmes à s'orienter vers des professions scientifiques ou techniques,
- Développer des collaborations et des partenariats avec d'autres associations françaises et étrangères.

[www.win-france.org](http://www.win-france.org)



## WORK IN TROUVILLE

Work in Trouville est un espace de co-working et une communauté de freelancers, indépendants, entrepreneurs, faiseurs de projets, créateurs d'entreprise en plein essor à Trouville-sur-Mer.

Plus qu'un espace de travail à louer, Work in Trouville est un lieu fédérateur pour se rencontrer, échanger et agrandir son réseau professionnel. Déjeuners mensuels, soirées, ateliers, formations, Work in Trouville mutualise les ressources et permet de créer des liens collaboratifs ancrés dans le territoire régional. Un nouveau lieu de vie au croisement de l'échange et de la création.

[workintrouville.fr](http://workintrouville.fr)

Facebook : @workintrouville

# Pratique

---

Jeudi 8 mars

La journée se déroule au Centre International de Deauville, 1 avenue Lucien Barrière.

L'accès est gratuit sur inscription sur [www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr) ou auprès de Deauville Tourisme (02 31 14 40 00).

Chaque participante choisira sur place son parcours au sein de l'évènement, entre ateliers et conférences, suivant ses centres d'intérêts.

Restauration sur place avec All In Bagels (Menus entre 10 et 15€). Règlement sur place avec inscription au préalable.

Réservation **indispensable avant le 5 mars** en remplissant le formulaire avec <https://www.indeauville.fr/formulaire-dinscription-normandes-en-tete-2018>

---

## *Contacts presse :*

**Delphine Barré** - Service communication Ville de Deauville

06 87 52 65 81 – 02 31 14 69 42 - [d.barre@deauville.fr](mailto:d.barre@deauville.fr)

**Justine Jacquemot** – Service communication Ville de Deauville

02 31 14 17 84 – [j.jacquemot@deauville.fr](mailto:j.jacquemot@deauville.fr)

---

[www.indeauville.fr](http://www.indeauville.fr)