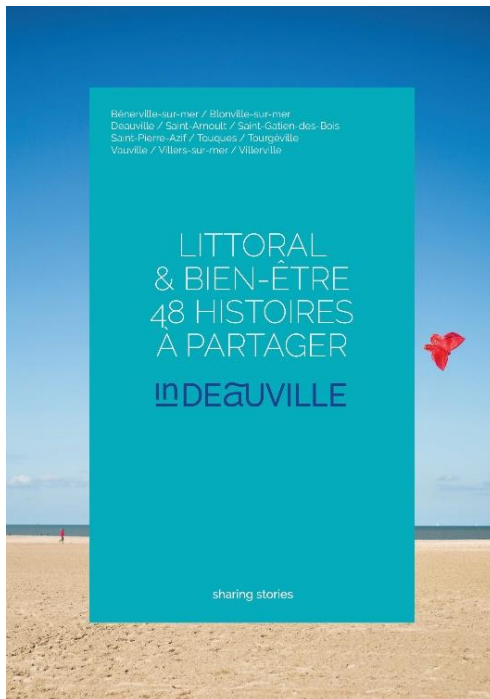


LITTORAL & BIEN-ÊTRE, 48 HISTOIRES À PARTAGER InDeauville enrichit sa collection des « histoires à partager »



Après « 18 histoires de goût », InDeauville, territoire touristique regroupant onze communes de la Côte fleurie*, vient de publier son deuxième guide thématique d'inspiration magazine, « Littoral et Bien-être, 48 histoires à partager » : A l'intérieur, 76 pages dédiées aux plages, sports nautiques, balades en mer, thalassos et spas, sports santé... mais aussi aux passionnés de la mer, des professionnels de la voile et du nautisme, des spécialistes du bien-être.

Conseils, informations pratiques et plans en poche, le guide appelle à profiter des bienfaits de la mer sous tous ses usages : allongé sur le sable fin ou sous un parasol, les pieds dans l'eau, le long des promenades bordant les plages ou au bord de l'eau, glace à la main ou à la recherche du plus beau des coquillages... Les plus sportifs pourront quant à eux prendre le large, s'initier à la voile ou s'adonner aux sports nautiques (kayak, char à voile, paddle...), sans oublier les incontournables balades à cheval sur la plage. Il y en a pour toutes les expériences, mais avec la même finalité, des instants inoubliables et autant d'histoires à partager.

Dans un second volet, le guide offre une pause détente à la découverte des 18 thalassos & spas qui font du territoire de Deauville une destination bien-être par excellence. Pluie d'eau de mer, enveloppement aux algues ou cryothérapie, leurs soins, parfois étonnants, associés aux pratiques sportives douces, tel le yoga ou la marche nordique, invitent à poursuivre le voyage.

Et pour plonger encore plus à la découverte du littoral inDeauville, le guide est enrichi d'un court-métrage avec des images vues de drone sur les plages, les falaises naturelles de Villers-sur-mer et Villerville, le marais de Blonville-Villers... et sur les activités de bord de mer plébiscitées par les visiteurs et habitants qui ont déjà tenté l'expérience inDeauville.

Le guide « Littoral & Bien-Être, 48 histoires à partager » est disponible dans tous les bureaux d'information touristique du territoire de Deauville (Blonville-sur-mer, Deauville, Touques, Tourgéville, Villers-sur-mer et Villerville) et sur le site internet www.indeauville.fr, en téléchargement dans la section « [Brochures](#) » et à feuilleter dans la rubrique « [City Guide](#) ».

Le court-métrage est à découvrir sur la chaîne YouTube « deauvillevideos » à l'adresse suivante : <https://youtu.be/5SXRYzFqSpQ>

* Le territoire de Deauville comprend onze communes : Blonville-sur-mer, Bénerville-sur-mer, Deauville, Saint-Arnoult, Saint-Gatien-des-Bois, Saint-Pierre-Azif, Touques, Tourgéville, Vauville, Villers-sur-mer et Villerville, regroupées au sein d'une même structure dédiée à l'attractivité touristique du territoire et unies par la marque inDeauville et sa promesse des « histoires à partager » (ou « sharing stories »).